



# Omega 3 Vegan

60 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega 3

| Wirkstoffe                 | 2 Kapseln | NRV* |
|----------------------------|-----------|------|
| Gesamt Algenöl             | 1000mg    | **   |
| – davon Docosahexaensäure  | 500mg     | **   |
| – davon Eicosapentaensäure | 100mg     | **   |

\*NRV...% DES NÄHRSTOFFBEZUGSWERTES GEMÄß VO (EU) 1169/2011

\*\*KEINE NÄHRSTOFFBEZUGSWERTE BEKANNT

**Verzehrempfehlung:** 2 Softgel-Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

**Zutaten:** Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Kapselhülle (HPMC, Feuchthaltemittel: Glycerin; Gereinigtes Wasser)

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Licht geschützt lagern. Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU Richtlinien 2002/46/EG.

Chargen-Nr.: O3V168924  
Mindestens haltbar bis: 01-11-26

**Hergestellt für und vertrieben durch:**  
Thorge Kiwitt  
Hasslinghauser Str. 156  
58285 Gevelsberg

e 40g

## Omega 3

Omega-3-Fettsäuren sind essenziell für unsere Gesundheit, aber der Körper kann sie nicht selbst herstellen. Sie unterstützen das Herz-Kreislauf-System, fördern die Gehirnfunktion und wirken entzündungshemmend. Da viele Menschen über die Ernährung (z. B. durch Fisch, Leinöl oder Walnüsse) nicht genug Omega-3 aufnehmen, kann eine Supplementierung helfen, den Bedarf zu decken. Besonders wichtig ist das für Personen mit wenig Fisch in der Ernährung oder bei erhöhtem Bedarf, wie in stressigen Phasen oder während der Schwangerschaft.