



Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Wirkstoffe	2 Kapseln	NRV*
Magnesium	240mg	64%

*NRV...% DES NÄHRSTOFFBEZUGSWERTES GEMÄß VO (EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweis: Bei Niereninsuffizienz nicht einnehmen.

Magnesium Citrat

120 Kapseln

Zutaten: Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Licht geschützt lagern. Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU Richtlinien 2002/46/EG.

Chargen-Nr.: MGC23532301
Mindestens haltbar bis: 01-10-2025

Hergestellt für und vertrieben durch:

Thorge Kiwitt
Hasslinghauser Str. 156
58285 Gevelsberg

e 112g

Magnesiumcitrat

Magnesiumcitrat wird häufig supplementiert, um die Muskelfunktion, Nervenübertragung und den Energiestoffwechsel zu unterstützen. Da Magnesiumcitrat gut bioverfügbar ist, eignet es sich besonders für Personen mit erhöhtem Bedarf, z. B. bei Stress, intensiver körperlicher Aktivität (hierunter fällt auch Sport) oder der Neigung zu Muskelkrämpfen.