



# WHEY PROTEIN

Vanille



1000 Gramm

Eiweißpulver mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Kaltgetränks mit Vanille Geschmack

Nährwerte	pro 100g Pulver	pro 30g Pulver
Brennwert	1622kj	487kj
Brennwert	383kcal	115kcal
Fett	5,1g	1,5g
davon gesättigte Fettsäuren	3,6g	1,1g
Kohlenhydrate	4,3g	1,3g
davon Zucker	4,3g	1,3g
Eiweiß	80g	24g
Salz	0,79g	0,24g

#### Durchschnittlicher Gehalt an Aminosäuren pro 100g Protein

L- Alanin	3,9g	L- Lysin	6,7g
L- Arginin	2,3g	L- Methionin	1,6g
L- Asparaginsäure	7,4g	L- Phenylalanin	2,5g
L- Cystin	1,9g	L- Prolin	3,0g
L- Glutaminsäure	11,7g	L- Serin	3,8g
Glycin	1,5g	L- Threonin	5,3g
L- Histidin	1,4g	L- Tryptophan	1,2g
L- Isoleucin	4,9g	L- Tyrosin	2,4g
L- Leucin	8,2g	L- Valin	4,7g

**Zutaten:** Molkeneiweißkonzentrat Instant (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin), Molkeneiweißisolat Instant (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin), Aroma, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside)

**Zubereitung:** Für eine Portion mixt du 30g Pulver mit 250 ml Wasser in einem Shaker. Schon bist du fertig und kannst unser leckeres Protein genießen. Und für noch vollmundigeren Geschmack vermische deinen Proteinshake mit der gleichen Menge Milch oder einer Milchalternative. Aber beachte, dass sich dadurch die Nährwerte verändern.

Wir empfehlen dir 1-3 Portionen pro Tag, z. B. nach dem Aufstehen, nach oder während des Trainings oder wann immer du magst.

**Lagerung:** Trocken, verschlossen und unter 25°C. Vor Sonnenlicht schützen.

**Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Licht geschützt lagern. Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU Richtlinien 2002/46/EG.

Chargen nr. / mindestens haltbar bis: siehe Dosendeckel

**Hergestellt für und vertrieben durch:**

**Fit mit Thorge**

Thorge Kiwitt  
Hasslinghauser Str. 156  
58285 Gevelsberg

e 1000g