



Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vitamin C

Wirkstoffe	1 Kapsel	NRV*
Eisen	15mg	107%
Vitamin C	100mg	250%

*NRV...% DES NÄHRSTOFFBEZUGSWERTES GEMÄß VO (EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Eisen + Vitamin C

60 Kapseln

Zutaten: Reismehl, Eisengluconat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Ascorbinsäure

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Licht geschützt lagern. Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU Richtlinien 2002/46/EG.

Chargen-Nr.: ECC168924
Mindestens haltbar bis: 01-11-26

Hergestellt für und vertrieben durch:
Thorge Kiwitt
Hasslinghauser Str. 156
58285 Gevelsberg

e 48g

Eisen + Vitamin C

Eisen ist wichtig für die Blutbildung und den Sauerstofftransport im Körper, aber es wird oft schlecht aus der Nahrung aufgenommen. Vitamin C verbessert die Aufnahme von Eisen im Darm deutlich, vor allem bei pflanzlichen Eisenquellen. Ein Kombipräparat sorgt dafür, dass das Eisen optimal verwertet wird und Mangelerscheinungen wie Müdigkeit und Konzentrationsprobleme vermieden werden können. Es ist besonders hilfreich für Menschen mit erhöhtem Bedarf, wie Sportler, Vegetarier und Schwangere.